

Меню

15 июня 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд Вес, гр	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	156.36
Каша рисовая молочная жидкая	150	144.76
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Капуста тушеная	145	88.33
Хлеб ржаной	40	75.52
Зеленый горошек или кукуруза консервированные или морская	30	28.60
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мя	120/5	83.16
Птица отварная	80	272.29
Напиток из шиповника	150	43.86
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	88.80
Пирожок, печеный из сдобного теста с капустным фаршем	50	151.29
УЖИН		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	50	19.20
Хлеб пшеничный	20	46.88
Чай с сахаром	180	16.03
Омлет натуральный	100	121.02

Итого калорийность: 1469.37 Ккал.

Меню

15 июня 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд Вес, гр	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	204.02
Каша рисовая молочная жидкая	200	199.28
Кофейный напиток с молоком	180	95.82
10 ЧАСОВ		
Соки	97.02	52.81
ОБЕД		
Капуста тушеная	180	82.65
Хлеб ржаной	49.7	89.60
Зеленый горошек или кукуруза консервированные или морская	50	19.21
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мя	200/8	96.23
Птица отварная	90	306.60
Напиток из шиповника	180	45.75
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	200	88.80
Пирожок, печеный из сдобного теста с капустным фаршем	70	190.91
УЖИН		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	60	10.83
Хлеб пшеничный	25.22	60.87
Чай с сахаром	200	24.02
Омлет натуральный	120	149.15

Итого калорийность: 1716.55 Ккал.