

Заведующая Новикова Т.А.
Меню

14 Июня 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд № 2 Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Каша "Дружба"	150	152.12
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком	30	117.34
Котлеты, биточки, шницели куриные припущенные	60	86.03
Макаронные изделия отварны	80	114.58
Хлеб ржаной	40	75.52
Свекольник со сметаной, с мясом	124/5	58.17
Кисломолочный напиток	180	137.70
Компот из сухофруктов	150	17.40
Соус сметанный с морковью и луком	20	23.92
ПОЛДНИК		
Шанежка наливная	50	164.42
УЖИН		
Картофельное пюре	120	130.40
Хлеб пшеничный	20	46.88
Рыба (филе) отварная	75	106.35
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1500.08 Ккал.

Заведующая Новикова Т.А.
Меню

14 Июня 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд № Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	50/6	159.60
Каша "Дружба"	200	179.41
Какао с молоком	180	87.35
10 ЧАСОВ		
Соки	100.72	53.56
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком	60	112.06
Котлеты, биточки, шницели куриные припущенные	70	120.35
Макаронные изделия отварны	140	180.98
Хлеб ржаной	50	94.27
Свекольник со сметаной, с мясом	206/8	87.53
Кисломолочный напиток	200	140.71
Компот из сухофруктов	180	24.84
Соус сметанный с морковью и луком	30	38.16
ПОЛДНИК		
Шанежка наливная	70	202.85
УЖИН		
Картофельное пюре	130	136.91
Хлеб пшеничный	25	59.23
Рыба (филе) отварная	85	107.96
Чай с сахаром	200	24.03

Итого калорийность: 1809.80 Ккал.