

## Меню

14 Апреля 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями		150	141.69
Бутерброд с маслом		35/6	144.66
Какао с молоком		150	69.02
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок До 3-Х Лет		100	52.80
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами со сметаной, с мясом)		30	35.65
Хлеб ржаной		40	75.52
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом		124/5	57.34
Капуста, тушенная с мясом		180	280.39
Кисель из свежих ягод		150	85.98
<b>ПОЛДНИК</b>			
Конфеты шоколадные		10	7.47
Кисломолочный напиток		180	91.62
<b>УЖИН</b>			
Соус красный основной		20	5.33
Хлеб пшеничный		20	46.88
Фрукты свежие		100	30.60
Морковь припущенная		150/2	53.71
Котлеты или биточки рыбные		70	98.60
Чай с сахаром		180	16.03
Яйцо отварное		40	62.52

Итого калорийность: 1355.81 Ккал.

## Меню

14 Апреля 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями		200	171.05
Бутерброд с маслом		50/6	183.60
Печенье, пряник		35.12	129.10
Какао с молоком		180	87.39
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Соки		100	53.43
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами со сметаной, с мясом)		60	66.37
Хлеб ржаной		50.12	95.76
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом		206/8	75.35
Капуста, тушенная с мясом		220	253.19
Кисель из свежих ягод		180	111.84
<b>ПОЛДНИК</b>			
Конфеты шоколадные		25	126.43
Кисломолочный напиток		200	96.42
<b>УЖИН</b>			
Соус красный основной		40	9.64
Хлеб пшеничный		25	59.23
Фрукты свежие		100	24.40
Морковь припущенная		150/2	41.37
Котлеты или биточки рыбные		80	109.52
Чай с сахаром		200	24.03
Яйцо отварное		40	56.89

Итого калорийность: 1775.01 Ккал.