

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

14 Февраля 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	141.69
Бутерброд с маслом	35/6	144.66
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами со сметаной)	30	35.65
Хлеб ржаной	40	75.52
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	124/5	61.33
Капуста, тушенная с мясом	180	280.39
Кисель из свежих ягод	150	85.98
ПОЛДНИК		
Булочка "Веснушка"	50	175.15
Кисломолочный напиток	180	91.62
УЖИН		
Соус красный основной	20	5.21
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	80.33
Морковь припущенная	150/2	53.71
Котлеты или биточки рыбные	70	98.60
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1514.57 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

14 Февраля 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	144.75
Бутерброд с маслом	50/6	186.50
Печенье, пряник	34.91	128.36
Какао с молоком	180	87.28
10 ЧАСОВ		
Соки	100	53.11
ОБЕД		
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами со сметаной)	60	63.95
Хлеб ржаной	50.18	92.51
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	206/8	84.66
Капуста, тушенная с мясом	220	262.28
Кисель из свежих ягод	180	102.97
ПОЛДНИК		
Булочка "Веснушка"	70	216.67
Кисломолочный напиток	200	77.99
УЖИН		
Соус красный основной	40	9.33
Хлеб пшеничный	25.04	55.93
Фрукты свежие	100	80.25
Морковь припущенная	150/2	48.31
Котлеты или биточки рыбные	80	102.03
Чай с сахаром	200	24.02

Итого калорийность: 1820.90 Ккал.