

Заведующий: Новикова Т.А.

Меню 13 июня 2023г. **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Каша пшеничная молочная жи	150	148.16
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые или свежие	55	11.55
Картофельное пюре	120	115.81
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп шахтерский со сметаной, с мясом	124/5	76.39
Тефтели из говядины	60	205.94
Компот из сухофруктов	150	17.40
ПОЛДНИК		
Булочка КРОШКА	50	186.61
Кисломолочный напиток	180	91.62
УЖИН		
Омлет с зеленым горошком	150	173.56
Хлеб пшеничный	20	46.88
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1430.14 Ккал.

Заведующий: Новикова Т.А.

Меню 13 июня 2023г. **Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	50/6	170.43
Каша пшеничная молочная жи	200	195.53
Кофейный напиток с молоком	180	99.97
10 ЧАСОВ		
Соки	100	52.80
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые или свежие	60	3.41
Картофельное пюре	130	138.22
Хлеб ржаной	49.69	95.27
Суп шахтерский со сметаной, с мясом	206/8	103.52
Тефтели из говядины	80	266.02
Компот из сухофруктов	180	24.87
ПОЛДНИК		
Булочка КРОШКА	70	221.77
Кисломолочный напиток	200	101.65
УЖИН		
Омлет с зеленым горошком	200	161.39
Хлеб пшеничный	25	59.14
Чай с сахаром	200	24.03

Итого калорийность: 1718.02 Ккал.