

Меню

12 Мая 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	156.36
Каша рисовая молочная жидкая	150	144.76
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Капуста тушеная	145	81.70
Хлеб ржаной	40	75.52
Зеленый горошек или кукуруза консервированные или морская	30	28.60
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мя	120/5	83.16
Птица отварная	80	272.29
Компот из изюма и кураги	150	63.94
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	88.80
Печенье, пряник	10	43.38
УЖИН		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	50	19.20
Хлеб пшеничный	20	46.88
Чай с сахаром	180	16.03
Омлет натуральный	100	121.02

Итого калорийность: 1374.91 Ккал.

Меню

12 Мая 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	203.17
Каша рисовая молочная жидкая	200	140.17
Кофейный напиток с молоком	180	97.34
10 ЧАСОВ		
Соки	100	52.80
ОБЕД		
Капуста тушеная	180	82.16
Хлеб ржаной	50	93.40
Зеленый горошек или кукуруза консервированные или морская	50	40.34
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мя	200/8	99.58
Птица отварная	90	273.20
Компот из изюма и кураги	180	57.38
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	200	88.80
Печенье, пряник	25	109.58
УЖИН		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	60	12.41
Хлеб пшеничный	25.26	61.67
Чай с сахаром	200	24.02
Омлет натуральный	120	133.52

Итого калорийность: 1569.54 Ккал.