

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

12 Апреля 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Каша рисовая молочная жидкая	150	144.76
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Капуста тушеная	145	81.70
Хлеб ржаной	40	75.52
Зеленый горошек или кукуруза консервированные или морская	30	28.60
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	120/5	83.16
Птица отварная	80	272.29
Напиток из шиповника	150	43.86
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	88.80
Конфеты шоколадные	10	4.27
УЖИН		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	50	19.20
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	34.68
Чай с сахаром	180	16.03
Омлет натуральный	100	121.02

Итого калорийность: 1325.44 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

12 Апреля 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	50/6	167.16
Каша рисовая молочная жидкая	200	192.24
Кофейный напиток с молоком	180	97.91
10 ЧАСОВ		
Соки	100	53.10
ОБЕД		
Капуста тушеная	180	108.64
Хлеб ржаной	50	94.72
Зеленый горошек или кукуруза консервированные или морская	50	44.74
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200/8	108.90
Птица отварная	90	306.49
Напиток из шиповника	180	47.95
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	200	88.80
Конфеты шоколадные	25	2744.54
УЖИН		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	60	23.21
Хлеб пшеничный	25	58.13
Фрукты свежие	100	37.20
Чай с сахаром	200	24.02
Омлет натуральный	120	144.15

Итого калорийность: 4341.90 Ккал.