

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

11 Октября 2023г.

Ясли

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|--|-------------|------------|
| | М. Вес, гр. | Калор, кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 35/6/7 | 156.36 |
| Каша пшенная молочная жидк | 150 | 153.07 |
| Какао с молоком | 150 | 69.02 |
| 10 ЧАСОВ | | |
| Сок До 3-Х Лет | 100 | 52.80 |
| ОБЕД | | |
| Салат из свеклы с чесноком и раст маслом | 45 | 96.30 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 70 | 118.62 |
| Хлеб ржаной | 40 | 75.52 |
| Суп из овощей со сметаной, с мясом | 124/5 | 70.77 |
| Компот из плодов консервированных | 150 | 59.84 |
| Гуляш | 100/20 | 291.98 |
| ПОЛДНИК | | |
| Кисломолочный напиток | 180 | 94.20 |
| Булочка домашняя | 60 | 197.11 |
| УЖИН | | |
| Фрукты свежие | 100 | 80.33 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58.60 |
| Пудинг творожный | 130/15 | 272.64 |
| Чай с сахаром | 180 | 16.03 |

Итого калорийность: 1863.19 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

11 Октября 2023г.

Д/с

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|--|-------------|------------|
| | М. Вес, гр. | Калор, кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 50/6/10 | 209.49 |
| Каша пшенная молочная жидк | 200 | 196.73 |
| Какао с молоком | 180 | 87.77 |
| 10 ЧАСОВ | | |
| Соки | 100 | 53.15 |
| ОБЕД | | |
| Салат из свеклы с чесноком и раст маслом | 60 | 107.16 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 207.41 |
| Хлеб ржаной | 49.8 | 92.76 |
| Суп из овощей со сметаной, с мясом | 206/8 | 86.45 |
| Компот из плодов консервированных | 180 | 71.45 |
| Гуляш | 120/23 | 202.82 |
| ПОЛДНИК | | |
| Кисломолочный напиток | 200 | 118.86 |
| Булочка домашняя | 70 | 227.45 |
| УЖИН | | |
| Фрукты свежие | 100 | 60.92 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70.79 |
| Пудинг творожный | 170/20 | 316.71 |
| Чай с сахаром | 200 | 24.03 |

Итого калорийность: 2133.95 Ккал.