

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

10 Мая 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Каша пшенная молочная жидк	150	153.07
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	45	96.30
Каша гречневая рассыпчатая	70	118.62
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп из овощей со сметаной, с мясом	124/5	69.09
Компот из плодов консервированных	150	59.84
Гуляш	100/20	291.98
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	
Печенье, пряник	20	86.76
УЖИН		
Хлеб пшеничный	25	58.60
Пудинг творожный	130/15	272.64
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1551.67 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

10 Мая 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	50/6	174.82
Каша пшенная молочная жидк	200	196.97
Какао с молоком	180	87.41
10 ЧАСОВ		
Соки	100	52.80
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	60	107.53
Каша гречневая рассыпчатая	120	190.51
Хлеб ржаной	50	89.68
Суп из овощей со сметаной, с мясом	206/8	76.57
Компот из плодов консервированных	180	75.91
Гуляш	120/23	177.06
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	
Печенье, пряник	35	124.72
УЖИН		
Хлеб пшеничный	30	71.80
Пудинг творожный	170/20	307.01
Чай с сахаром	200	24.03

Итого калорийность: 1756.82 Ккал.