

Меню 10 Апреля 2023г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с рисовой крупс	150	147.79
Бутерброд с маслом	35/6	144.66
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые или свежие	55	5.50
Хлеб ржаной	40	75.52
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	124/5	72.90
Картофельное пюре	120	108.90
Печень говяжья по-строгановски с томатным с	70	50.40
Кисель из свежих ягод	150	85.98
ПОЛДНИК		
Конфеты шоколадные	10	42.70
Кисломолочный напиток	180	91.62
УЖИН		
Яйцо отварное	40	62.52
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	34.68
Сырники из творога с джемом или повидлом	110/15	357.14
Чай с лимоном	150	16.65

Итого калорийность: 1465.66 Ккал.

Меню 10 Апреля 2023г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с рисовой крупс	200	139.38
Бутерброд с маслом	50/6	170.64
Какао с молоком	180	87.06
10 ЧАСОВ		
Соки	100	52.80
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые или свежие	60	4.38
Хлеб ржаной	50	92.30
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	206/5	114.18
Картофельное пюре	130	123.52
Печень говяжья по-строгановски с томатным с	80	60.19
Кисель из свежих ягод	180	97.24
ПОЛДНИК		
Конфеты шоколадные	25	106.75
Кисломолочный напиток	200	85.93
УЖИН		
Яйцо отварное	40	48.77
Хлеб пшеничный	25	57.29
Фрукты свежие	100	34.68
Сырники из творога с джемом или повидлом	150/20	402.17
Чай с лимоном	180	24.68

Итого калорийность: 1701.96 Ккал.