

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

9 Июня 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	141.69
Бутерброд с маслом	35/6	144.66
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	56.32
ОБЕД		
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами со сметаной, с мясом)	30	35.65
Хлеб ржаной	40	75.52
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	124/5	61.33
Капуста, тушенная с мясом	180	280.39
Кисель из свежих ягод	150	85.98
ПОЛДНИК		
Булочка "Веснушка"	50	182.38
Кисломолочный напиток	180	137.70
УЖИН		
Соус красный основной	20	
Хлеб пшеничный	20	46.88
Морковь припущенная	150/2	53.71
Котлеты или биточки рыбные	70	98.60
Чай с сахаром	180	16.03
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1548.38 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

9 Июня 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	171.93
Бутерброд с маслом	50/6	183.05
Какао с молоком	180	87.93
10 ЧАСОВ		
Соки	100	56.57
ОБЕД		
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами со сметаной, с мясом)	60	63.33
Хлеб ржаной	50	94.40
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	206/8	75.47
Капуста, тушенная с мясом	220	224.06
Кисель из свежих ягод	180	93.90
ПОЛДНИК		
Булочка "Веснушка"	70	224.06
Кисломолочный напиток	200	144.42
УЖИН		
Соус красный основной	40	
Хлеб пшеничный	25	58.13
Морковь припущенная	150/2	33.46
Котлеты или биточки рыбные	80	110.45
Чай с сахаром	200	24.02
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1707.70 Ккал.