

Заведующая

Гришкова Т.А.

Меню

9 Марта 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	156.36	
Каша рисовая молочная жидкая	150	144.76	
Кофейный напиток с молоком	150	80.47	
10 ЧАСОВ			
Сок До 3-Х Лет	100	52.80	
ОБЕД			
Капуста тушеная	145	110.93	
Хлеб ржаной	40	75.52	
Зеленый горошек или кукуруза консервированные или морская	30	17.66	
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мя	120/5	89.79	
Птица отварная	80	272.29	
Напиток из шиповника	150	43.86	
ПОЛДНИК			
Молоко кипяченое	180	88.80	
Пирожок, печеный из сдобного теста с капустным фаршем	50	151.29	
УЖИН			
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	50	19.20	
Хлеб пшеничный	20	46.88	
Фрукты свежие	100	80.33	
Чай с сахаром	180	16.03	
Омлет натуральный	100	127.65	

Итого калорийность: 1574.62 Ккал.

Заведующая

Гришкова Т.А.

Меню

9 Марта 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	206.45	
Каша рисовая молочная жидкая	200	195.03	
Кофейный напиток с молоком	180	99.58	
10 ЧАСОВ			
Соки	100	52.80	
ОБЕД			
Капуста тушеная	180	140.77	
Хлеб ржаной	50	94.61	
Зеленый горошек или кукуруза консервированные или морская	50	29.54	
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мя	200/8	123.86	
Птица отварная	90	318.01	
Напиток из шиповника	180	55.68	
ПОЛДНИК			
Молоко кипяченое	200	88.80	
Пирожок, печеный из сдобного теста с капустным фаршем	70	195.58	
УЖИН			
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	60	23.04	
Хлеб пшеничный	25	58.08	
Фрукты свежие	100	80.37	
Чай с сахаром	200	24.02	
Омлет натуральный	120	174.54	

Итого калорийность: 1960.76 Ккал.