

Меню 9 Февраля 2023г. **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	156.36
Каша рисовая молочная жидкая	150	144.76
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Капуста тушеная	145	81.70
Хлеб ржаной	40	75.52
Зеленый горошек или кукуруза консервированные или морская	30	28.60
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	120/5	83.16
Птица отварная	80	272.29
Напиток из шиповника	150	43.86
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	88.80
Конфеты шоколадные	10	42.70
УЖИН		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	50	19.20
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	80.33
Чай с сахаром	180	16.03
Омлет натуральный	100	121.02

Итого калорийность: 1434.48 Ккал.
Меню 9 Февраля 2023г. **Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	206.66
Каша рисовая молочная жидкая	200	191.99
Кофейный напиток с молоком	180	100.29
10 ЧАСОВ		
Соки	100	51.59
ОБЕД		
Капуста тушеная	180	106.71
Хлеб ржаной	49.77	90.72
Зеленый горошек или кукуруза консервированные или морская	50	44.71
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200/8	106.61
Птица отварная	90	279.13
Напиток из шиповника	180	49.18
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	200	88.80
Конфеты шоколадные	35.29	118.79
УЖИН		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	60	16.24
Хлеб пшеничный	25.17	60.36
Фрукты свежие	100	72.79
Чай с сахаром	200	24.02
Омлет натуральный	120	164.78

Итого калорийность: 1773.37 Ккал.