

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

8 Сентября 2023г.

Ясли

Наименование блюда	Выход, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	141.69
Бутерброд с маслом	35/6	144.66
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами со	30	34.04
Хлеб ржаной	40	75.52
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	124/5	57.34
Капуста, тушенная с мясом	180	276.13
Кисель из свежих ягод	150	85.98
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	94.20
Печенье, пряник	10	43.38
УЖИН		
Соус красный основной	20	5.33
Хлеб пшеничный	20	46.88
Морковь припущенная	150/2	53.71
Котлеты или биточки рыбные	70	138.08
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1334.79 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

8 Сентября 2023г.

Д/с

Наименование блюда	Выход, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	125.85
Бутерброд с маслом	50/6	176.67
Какао с молоком	180	87.72
10 ЧАСОВ		
Соки	100	52.80
ОБЕД		
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами со	60	63.01
Хлеб ржаной	50	94.91
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	206/8	63.84
Капуста, тушенная с мясом	220	271.63
Кисель из свежих ягод	180	100.03
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	72.68
Печенье, пряник	25.07	82.73
УЖИН		
Соус красный основной	40	9.64
Хлеб пшеничный	25	58.67
Морковь припущенная	150/2	55.93
Котлеты или биточки рыбные	80	161.26
Чай с сахаром	200	24.03

Итого калорийность: 1501.40 Ккал.