

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню 7 Сентября 2023г. **Ясли**

Наименование блюд	Выход, блюд	Вес, гр	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6		149.73
Каша Геркулесовая молочная жидкая	120		134.88
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150		109.10
10 ЧАСОВ			
Сок До 3-Х Лет	100		49.28
ОБЕД			
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	50		19.20
Хлеб ржаной	40		75.52
Суп картофельный с бобовым с мясом	120/5		69.57
Компот из плодов консервированных	150		59.84
Соус сметанный с морковью и луком	20		
Печень говяжья тушеная в соусе	50/20		43.18
Картофельное пюре	120		108.90
ПОЛДНИК			
Мармелад	10		32.68
Кисломолочный напиток	180		91.62
УЖИН			
Соус молочный для запекания	30		43.77
Хлеб пшеничный	20		46.88
Икра свекольная или морковная	40		95.88
Котлеты или биточки рыбные	70		138.08
Чай с сахаром	180		16.03

Итого калорийность: 1284.14 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню 7 Сентября 2023г. **Д/с**

Наименование блюд	Выход, блюд	Вес, гр	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10		194.65
Каша Геркулесовая молочная жидкая	200		204.26
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180		114.50
10 ЧАСОВ			
Соки	100		54.51
ОБЕД			
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	60		22.15
Хлеб ржаной	50		95.00
Суп картофельный с бобовым с мясом	200/8		103.13
Компот из плодов консервированных	180		67.61
Соус сметанный с морковью и луком	30		
Печень говяжья тушеная в соусе	50/30		43.18
Картофельное пюре	130		123.71
ПОЛДНИК			
Мармелад	35.16		81.18
Кисломолочный напиток	200		50.14
УЖИН			
Соус молочный для запекания	40		55.26
Хлеб пшеничный	24.8		56.63
Икра свекольная или морковная	60		142.95
Котлеты или биточки рыбные	80		157.68
Чай с сахаром	200		24.02

Итого калорийность: 1590.56 Ккал.