

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

7 июня 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	35/6/7	116.56
Каша пшеничная молочная жидк	150	139.80
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	56.32
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	45	96.30
Каша гречневая рассыпчатая	70	118.62
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп из овощей со сметаной, с мясом	124/5	69.09
Компот из плодов консервированных	150	59.84
Гуляш	100/20	291.98
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	94.20
Печенье, пряник	20	86.76
УЖИН		
Хлеб пшеничный	25	58.60
Пудинг творожный	130/15	272.64
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1621.28 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

7 июня 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	50/6/10	165.23
Каша пшеничная молочная жидк	200	184.78
Какао с молоком	180	87.69
10 ЧАСОВ		
Соки	100	52.45
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	60	106.96
Каша гречневая рассыпчатая	120	203.15
Хлеб ржаной	50	95.02
Суп из овощей со сметаной, с мясом	206/8	78.64
Компот из плодов консервированных	180	71.16
Гуляш	120/23	195.47
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	123.73
Печенье, пряник	35.1	135.04
УЖИН		
Хлеб пшеничный	30	70.25
Пудинг творожный	170/20	303.29
Чай с сахаром	200	24.03

Итого калорийность: 1896.89 Ккал.