

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

7 Февраля 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	35/6/7	156.36
Каша пшенная молочная жидк	150	153.07
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	45	96.30
Каша гречневая рассыпчатая	70	118.62
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп из овощей со сметаной, с мясом	124/5	69.23
Компот из плодов консервированных	150	59.84
Гуляш	100/20	291.98
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	113.04
Мармелад	20	65.36
УЖИН		
Фрукты свежие	100	34.68
Хлеб пшеничный	25	58.60
Пудинг творожный	130/15	272.64
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1703.09 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

7 Февраля 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	50/6/10	199.21
Каша пшенная молочная жидк	200	203.39
Какао с молоком	180	87.39
10 ЧАСОВ		
Соки	100	54.40
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	60	68.92
Каша гречневая рассыпчатая	120	203.68
Хлеб ржаной	50	94.97
Суп из овощей со сметаной, с мясом	206/8	88.10
Компот из плодов консервированных	180	68.12
Гуляш	120/23	193.20
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	134.51
Мармелад	35.15	112.88
УЖИН		
Фрукты свежие	100	34.68
Хлеб пшеничный	30	69.97
Пудинг творожный	170/20	303.60
Чай с сахаром	200	24.03

Итого калорийность: 1941.05 Ккал.