

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

6 Апреля 2023г.

Ясли

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом и сыром	35/6/5	149.23
Каша манная молочная жидка	150	138.04
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
Яйцо отварное	40	62.52
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Овощи натуральные соленые или свежие	55	11.55
Рагу из овощей	220	159.34
Хлеб ржаной	40	75.52
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	124/5	57.38
Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	184.38
Компот из сухофруктов	150	17.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	180	106.56
Мармелад	10	32.68
<b>УЖИН</b>		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Рыба запечен.с картофелем по-русски	190	171.80
Фрукты свежие	100	34.68
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1397.26 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

6 Апреля 2023г.

Д/с

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом и сыром	50/6/10	208.19
Каша манная молочная жидка	200	189.06
Кофейный напиток с молоком	180	99.39
Яйцо отварное	40	62.52
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Овощи натуральные соленые или свежие	60	12.69
Рагу из овощей	250	103.56
Хлеб ржаной	50	92.30
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	206/8	93.64
Котлеты, биточки, шницели из говядины	80	218.20
Компот из сухофруктов	180	25.11
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	200	118.27
Мармелад	25	81.70
<b>УЖИН</b>		
Хлеб пшеничный	25.22	57.80
Рыба запечен.с картофелем по-русски	240	202.57
Фрукты свежие	100	40.80
Чай с сахаром	200	24.03

Итого калорийность: 1682.63 Ккал.