

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

6 Октября 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с рисовой круп	150	147.79
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	149.73
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат из свеклы с соленым огурцом	40	115.23
Хлеб ржаной	40	75.52
Плов с курицей	130/40	374.66
Напиток из шиповника	150	43.86
Суп картофельный с бобовым с мясом	120/5	71.75
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	137.70
Конфеты шоколадные	10	42.70
УЖИН		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Суп - уха с рыбой	200	135.78
Фрукты свежие	100	40.80
Чай с сахаром	180	16.03
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1594.22 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

6 Октября 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с рисовой круп	200	176.97
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	200.75
Кофейный напиток с молоком	180	94.91
10 ЧАСОВ		
Соки	100	54.75
ОБЕД		
Салат из свеклы с соленым огурцом	60	78.69
Хлеб ржаной	50.37	92.30
Плов с курицей	150/60	429.44
Напиток из шиповника	180	54.30
Суп картофельный с бобовым с мясом	200/8	126.21
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	138.78
Конфеты шоколадные	24.82	74.34
УЖИН		
Хлеб пшеничный	25.19	57.31
Суп - уха с рыбой	250	161.78
Фрукты свежие	100	35.23
Чай с сахаром	200	24.03
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1862.31 Ккал.