

Меню 6 Сентября 2023г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная вязка	150	154	69
Бутерброд с маслом	35/6	134	40
Какао с молоком	150	69	02
10 ЧАСОВ			
Сок До 3-Х Лет	100	52	80
ОБЕД			
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	40	40	08
Макаронные изделия отварны	80	121	33
Хлеб ржаной	40	75	52
Суп крестьянский с крупой, с мясом	150/8	128	21
Печень говяжья по-строгановски с томатным со	70	64	78
Компот из сухофруктов	150	17	40
ПОЛДНИК			
Кисломолочный напиток	180	137	70
Печенье, пряник	10	43	38
УЖИН			
Хлеб пшеничный	20	46	88
Фрукты свежие	100	40	80
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	331	00
Чай с лимоном	150	16	65

Итого калорийность: 1471.04 Ккал.

Меню 6 Сентября 2023г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная вязка	200	175	83
Бутерброд с маслом	50/6	166	32
Какао с молоком	180	87	63
10 ЧАСОВ			
Соки	100	51	43
ОБЕД			
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	60	49	56
Макаронные изделия отварны	140	181	12
Хлеб ржаной	50	94	89
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	121	11
Печень говяжья по-строгановски с томатным со	80	78	59
Компот из сухофруктов	180	25	68
ПОЛДНИК			
Кисломолочный напиток	200	83	97
Печенье, пряник	34.81	165	10
УЖИН			
Хлеб пшеничный	25	58	15
Фрукты свежие	100	33	47
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/26	336	38
Чай с лимоном	180	24	38

Итого калорийность: 1733.61 Ккал.