

Заведующая Новикова Т.А.

Меню

6 Февраля 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	35/6		131.40
Каша манная молочная жидкая	150		138.04
Кофейный напиток с молоком	150		80.47
Яйцо отварное	40		62.52
10 ЧАСОВ			
Соки 3-Х лет	100		52.80
ОБЕД			
Овощи натуральные соленые или свежие	55		11.55
Рагу из овощей	220		159.34
Хлеб ржаной	40		75.52
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	124/5		57.38
Котлеты, биточки, шницели из говядины	60		184.38
Компот из сухофруктов	150		17.40
ПОЛДНИК			
Молоко кипяченое	180		106.56
Конфеты шоколадные	10		42.70
УЖИН			
Хлеб пшеничный	20		46.88
Рыба запечен. с картофелем по-русски	190		171.80
Фрукты свежие	100		38.80
Чай с сахаром	180		16.03

Итого калорийность: 1393.57 Ккал.

Заведующая Новикова Т.А.

Меню

6 Февраля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	50/6		167.78
Каша манная молочная жидкая	200		188.93
Кофейный напиток с молоком	180		99.91
Яйцо отварное	40		62.52
10 ЧАСОВ			
Соки	100		54.35
ОБЕД			
Овощи натуральные соленые или свежие	60		8.06
Рагу из овощей	250		172.31
Хлеб ржаной	50		94.95
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	206/8		101.00
Котлеты, биточки, шницели из говядины	80		227.22
Компот из сухофруктов	180		25.55
ПОЛДНИК			
Молоко кипяченое	200		117.93
Конфеты шоколадные	25		105.51
УЖИН			
Хлеб пшеничный	25		58.58
Рыба запечен. с картофелем по-русски	240		213.71
Фрукты свежие	100		38.80
Чай с сахаром	200		24.03

Итого калорийность: 1761.14 Ккал.