

Меню

5 Апреля 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязкая	150	154.09
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	40	40.40
Макаронные изделия отварные	80	121.33
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп крестьянский с крупой, с мясом	150/8	128.21
Печень говяжья	70	64.78
по-строгановски с томатным соусом		
Компот из сухофруктов	150	17.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	137.70
Печенье, пряник	10	43.38
УЖИН		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	46.80
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	349.94
Чай с лимоном	150	16.65

Итого калорийность: 1496.30 Ккал.

Меню

5 Апреля 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязкая	200	212.63
Бутерброд с маслом	50/6	169.56
Какао с молоком	180	87.61
10 ЧАСОВ		
Соки	100	52.80
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	60	60.98
Макаронные изделия отварные	140	181.08
Хлеб ржаной	50	94.82
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	182.87
Печень говяжья	80	77.50
по-строгановски с томатным соусом		
Компот из сухофруктов	180	25.65
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	153.02
Печенье, пряник	35	152.09
УЖИН		
Хлеб пшеничный	25	58.86
Фрукты свежие	100	46.87
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/26	453.47
Чай с лимоном	180	24.83

Итого калорийность: 2034.64 Ккал.