

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

5 Октября 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	149.73
Каша Геркулесовая молочная жидкая	120	128.25
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	56.32
ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	50	19.20
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп картофельный с бобовым с мясом	120/5	62.94
Компот из плодов консервированных	150	59.84
Соус сметанный с морковью и луком	20	23.92
Печень говяжья тушенная в соусе	50/20	29.91
Картофельное пюре	120	108.90
ПОЛДНИК		
Печенье, пряник	10	43.38
Кисломолочный напиток	180	137.70
УЖИН		
Соус молочный для запекания	30	11.67
Хлеб пшеничный	20	46.88
Икра свекольная или морковн:	40	99.90
Фрукты свежие	100	34.68
Котлеты или биточки рыбные	70	98.60
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1283.84 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

5 Октября 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	202.87
Каша Геркулесовая молочная жидкая	200	210.56
Кофейный напиток с молоком	180	99.49
10 ЧАСОВ		
Соки	100	53.88
ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	60	14.03
Хлеб ржаной	50.34	92.47
Суп картофельный с бобовым с мясом	200/8	97.47
Компот из плодов консервированных	180	71.25
Соус сметанный с морковью и луком	30	37.09
Печень говяжья тушенная в соусе	50/30	29.91
Картофельное пюре	130	123.75
ПОЛДНИК		
Печенье, пряник	35	84.11
Кисломолочный напиток	200	127.45
УЖИН		
Соус молочный для запекания	40	15.14
Хлеб пшеничный	24.94	61.65
Икра свекольная или морковн:	60	148.94
Фрукты свежие	100	34.68
Котлеты или биточки рыбные	80	97.36
Чай с сахаром	200	24.03

Итого калорийность: 1626.13 Ккал.