

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

5 июня 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	150	484.19
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	40	40.08
Макаронные изделия отварны	80	121.33
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп крестьянский с крупой, с мясом	150/8	128.21
Печень говяжья по-строгановски с томатным с	70	64.78
Компот из сухофруктов	150	17.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	91.62
Печенье, пряник	10	43.38
УЖИН		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	343.31
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1375.95 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

5 июня 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	200	439.01
Бутерброд с маслом	50/6	170.74
Какао с молоком	180	87.58
10 ЧАСОВ		
Соки	100	54.15
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	60	42.69
Макаронные изделия отварны	140	181.22
Хлеб ржаной	50	94.89
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	134.96
Печень говяжья по-строгановски с томатным с	80	77.20
Компот из сухофруктов	180	24.74
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	80.49
Печенье, пряник	35	135.13
УЖИН		
Хлеб пшеничный	25	58.90
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/26	397.28
Чай с сахаром	200	24.02

Итого калорийность: 1703.00 Ккал.