

Меню

4 Мая 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязкая	150	134.19
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	40	40.08
Макаронные изделия отварные	80	121.33
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп крестьянский с крупой, с мясом	150/8	128.21
Печень говяжья по-строгановски с томатным соусом	70	64.78
Компот из сухофруктов	150	17.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	94.20
Булочка домашняя	60	197.11
УЖИН		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	94.50
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	343.55
Чай с лимоном	150	16.65

Итого калорийность: 1627.62 Ккал.

Меню

4 Мая 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязкая	200	106.58
Бутерброд с маслом	50/6	168.45
Какао с молоком	180	87.06
10 ЧАСОВ		
Соки	100	52.80
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	60	47.86
Макаронные изделия отварные	140	182.37
Хлеб ржаной	50	92.30
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	102.69
Печень говяжья по-строгановски с томатным соусом	80	76.83
Компот из сухофруктов	180	25.11
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	108.36
Булочка домашняя	70	227.21
УЖИН		
Хлеб пшеничный	25	57.29
Фрукты свежие	100	52.38
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/26	338.17
Чай с лимоном	180	24.82

Итого калорийность: 1750.28 Ккал.