

Заведующая

Новикова Т.А.

**Меню**

4 Октября 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	141.69
Бутерброд с маслом	35/6	144.66
Какао с молоком	150	69.02
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами со	30	35.65
Хлеб ржаной	40	75.52
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	124/5	57.34
Капуста, тушенная с мясом	180	280.39
Кисель из свежих ягод	150	85.98
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	180	91.62
<b>УЖИН</b>		
Соус красный основной	20	5.33
Хлеб пшеничный	20	46.88
Морковь припущенная	150/2	53.71
Котлеты или биточки рыбные	70	98.60
Чай с сахаром	180	16.03
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1317.74 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

**Меню**

4 Октября 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	170.39
Бутерброд с маслом	50/6	185.21
Какао с молоком	180	87.85
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	51.69
<b>ОБЕД</b>		
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами со	60	68.20
Хлеб ржаной	50	94.53
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	206/8	74.79
Капуста, тушенная с мясом	220	248.03
Кисель из свежих ягод	180	103.30
<b>ПОЛДНИК</b>		
Вафли	25	88.72
Кисломолочный напиток	200	86.53
<b>УЖИН</b>		
Соус красный основной	40	9.64
Хлеб пшеничный	25.13	53.98
Морковь припущенная	150/2	63.82
Котлеты или биточки рыбные	80	110.21
Чай с сахаром	200	24.02
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1583.43 Ккал.