

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

3 Февраля 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязкая	150	134.19
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Какао с молоком	150	69.02
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	40	40.40
Макаронные изделия отварны	80	121.33
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп крестьянский с крупой, с мясом	150/8	128.21
Печень говяжья	70	64.78
по-строгановски с томатным с		
Компот из сухофруктов	150	17.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180	94.20
Вафли	10	36.24
УЖИН		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Фрукты свежие	100	46.80
Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	336.92
Чай с лимоном	150	16.65

Итого калорийность: 1412.74 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

3 Февраля 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязкая	200	185.18
Бутерброд с маслом	50/6	170.17
Какао с молоком	180	87.11
10 ЧАСОВ		
Соки	100	52.80
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	60	60.83
Макаронные изделия отварны	140	182.91
Хлеб ржаной	50	93.98
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/10	138.42
Печень говяжья	80	73.93
по-строгановски с томатным с		
Компот из сухофруктов	180	25.15
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	200	110.45
Вафли	35.22	105.49
УЖИН		
Хлеб пшеничный	25	58.34
Фрукты свежие	100	46.88
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/26	383.89
Чай с лимоном	180	24.84

Итого калорийность: 1800.37 Ккал.