

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

2 Мая 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Каша Геркулесовая молочная жидкая	120	128.25
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	50	19.20
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп картофельный с бобовым с мясом	120/5	62.94
Компот из плодов консервированных	150	59.84
Соус сметанный с морковью и луком	20	23.92
Печень говяжья тушеная в соусе	50/20	29.91
Картофельное пюре	120	108.90
ПОЛДНИК		
Вафли	10	36.24
Кисломолочный напиток	180	91.62
УЖИН		
Соус молочный для запекания	30	
Хлеб пшеничный	20	46.88
Икра свекольная или морковн:	40	99.90
Фрукты свежие	100	94.50
Котлеты или биточки рыбные	70	98.60
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1256.92 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

2 Мая 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом	50/6	167.34
Каша Геркулесовая молочная жидкая	200	196.53
Кофейный напиток с молоком	180	98.86
10 ЧАСОВ		
Соки	100	52.80
ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	60	17.30
Хлеб ржаной	50	94.40
Суп картофельный с бобовым с мясом	200/8	97.15
Компот из плодов консервированных	180	60.23
Соус сметанный с морковью и луком	30	37.80
Печень говяжья тушеная в соусе	50/30	29.00
Картофельное пюре	130	123.51
ПОЛДНИК		
Вафли	35.29	72.48
Кисломолочный напиток	200	96.37
УЖИН		
Соус молочный для запекания	40	
Хлеб пшеничный	25	59.05
Икра свекольная или морковн:	60	119.42
Фрукты свежие	100	94.31
Котлеты или биточки рыбные	80	109.46
Чай с сахаром	200	24.03

Итого калорийность: 1550.04 Ккал.