

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

2 Февраля 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с рисовой крупы	150	147.79
Бутерброд с маслом	35/6	131.40
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Салат из свеклы с соленым огурцом	40	115.23
Хлеб ржаной	40	75.52
Плов с курицей	130/40	361.39
Напиток из шиповника	150	43.86
Суп картофельный с бобовым с мясом	120/5	65.12
ПОЛДНИК		
Печенье, пряник	10	43.38
Молоко кипяченое	150	106.56
УЖИН		
Хлеб пшеничный	20	46.88
Суп - уха с рыбой	200	135.78
Фрукты свежие	100	46.80
Чай с сахаром	180	16.03
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1531.53 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

Меню

2 Февраля 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с рисовой крупы	200	142.32
Бутерброд с маслом	50/6	170.78
Кофейный напиток с молоком	180	98.48
10 ЧАСОВ		
Соки	100	51.09
ОБЕД		
Салат из свеклы с соленым огурцом	60	60.43
Хлеб ржаной	50	91.76
Плов с курицей	150/60	385.71
Напиток из шиповника	180	48.28
Суп картофельный с бобовым с мясом	200/8	95.17
ПОЛДНИК		
Печенье, пряник	35	113.35
Молоко кипяченое	180	113.27
УЖИН		
Хлеб пшеничный	25	56.96
Суп - уха с рыбой	250	151.48
Фрукты свежие	100	39.59
Чай с сахаром	200	24.02
Яйцо отварное	40	62.52

Итого калорийность: 1705.21 Ккал.