

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

1 июня 2023г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	149.73
Каша Геркулесовая молочная жидкая	120	128.25
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
<b>ОБЕД</b>		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	50	19.20
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп картофельный с бобовым с мясом	120/5	62.94
Компот из плодов консервированных	150	59.84
Соус сметанный с морковью и луком	20	22.71
Печень говяжья тушеная в соусе	50/20	29.91
Картофельное пюре	120	108.90
<b>ПОЛДНИК</b>		
Вафли	10	36.24
Кисломолочный напиток	180	137.70
<b>УЖИН</b>		
Соус молочный для запекания	30	
Хлеб пшеничный	20	46.88
Икра свекольная или морковная	40	95.88
Котлеты или биточки рыбные	70	98.60
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1221.60 Ккал.

Заведующая

Новикова Т.А.

## Меню

1 июня 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	195.09
Каша Геркулесовая молочная жидкая	200	164.34
Кофейный напиток с молоком	180	98.88
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	51.65
<b>ОБЕД</b>		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	60	11.10
Хлеб ржаной	49.78	91.93
Суп картофельный с бобовым с мясом	200/8	89.26
Компот из плодов консервированных	180	63.93
Соус сметанный с морковью и луком	30	34.94
Печень говяжья тушеная в соусе	50/30	29.91
Картофельное пюре	130	123.55
<b>ПОЛДНИК</b>		
Вафли	35	65.78
Кисломолочный напиток	200	117.22
<b>УЖИН</b>		
Соус молочный для запекания	40	
Хлеб пшеничный	24.84	56.96
Икра свекольная или морковная	60	105.66
Котлеты или биточки рыбные	80	105.23
Чай с сахаром	200	24.03

Итого калорийность: 1429.46 Ккал.