

Меню 1 Февраля 2023г. **Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	149.73
Каша Геркулесовая молочная жидкая	120	128.25
Кофейный напиток с молоком	150	80.47
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	100	52.80
ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	50	19.20
Хлеб ржаной	40	75.52
Суп картофельный с бобовым с мясом	120/5	71.75
Компот из сухофруктов	150	17.40
Соус сметанный с морковью и луком	20	23.92
Печень говяжья тушеная в соусе	50/20	29.91
Картофельное пюре	120	108.90
ПОЛДНИК		
Мармелад	10	32.68
Кисломолочный напиток	180	94.20
УЖИН		
Соус молочный для запекания	30	8.88
Хлеб пшеничный	20	46.88
Икра свекольная или морковная	40	99.90
Фрукты свежие	100	34.68
Котлеты или биточки рыбные	70	104.40
Чай с сахаром	180	16.03

Итого калорийность: 1195.50 Ккал.
Меню 1 Февраля 2023г. **Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом и сыром	50/5/10	197.77
Каша Геркулесовая молочная жидкая	200	206.96
Кофейный напиток с молоком	180	100.85
10 ЧАСОВ		
Соки	100	52.80
ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	60	13.00
Хлеб ржаной	50	98.76
Суп картофельный с бобовым с мясом	200/8	125.11
Компот из сухофруктов	180	24.94
Соус сметанный с морковью и луком	30	36.27
Печень говяжья тушеная в соусе	50/30	29.87
Картофельное пюре	130	123.50
ПОЛДНИК		
Мармелад	35.39	123.20
Кисломолочный напиток	200	112.62
УЖИН		
Соус молочный для запекания	40	8.88
Хлеб пшеничный	25.32	66.57
Икра свекольная или морковная	60	145.74
Фрукты свежие	100	34.68
Котлеты или биточки рыбные	80	116.65
Чай с сахаром	200	24.03

Итого калорийность: 1642.20 Ккал.