

ПРИЧИНЫ АУТИЗМА И КРАТКИЙ ОБЗОР МЕТОДИК, ПРИМЕНЯЕМЫХ В МИРЕ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ

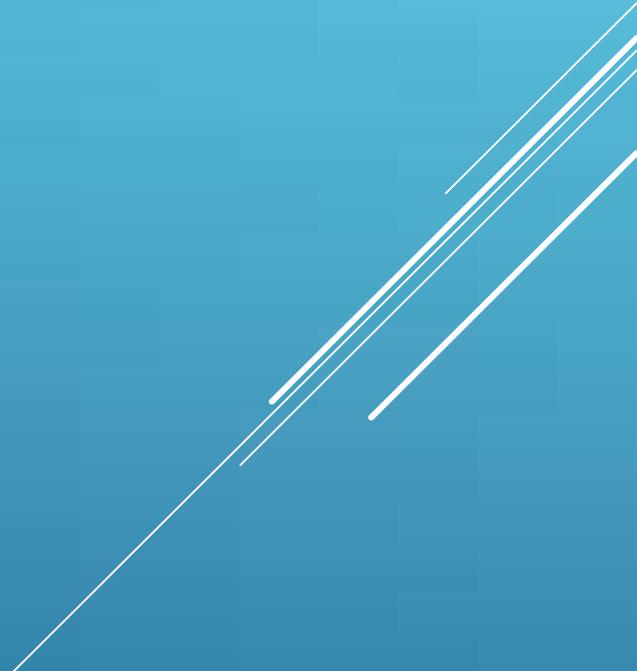
Учитель-логопед Алексеенко Галина владимировна
МБДОУ №273 г. Красноярск

Об ответственности

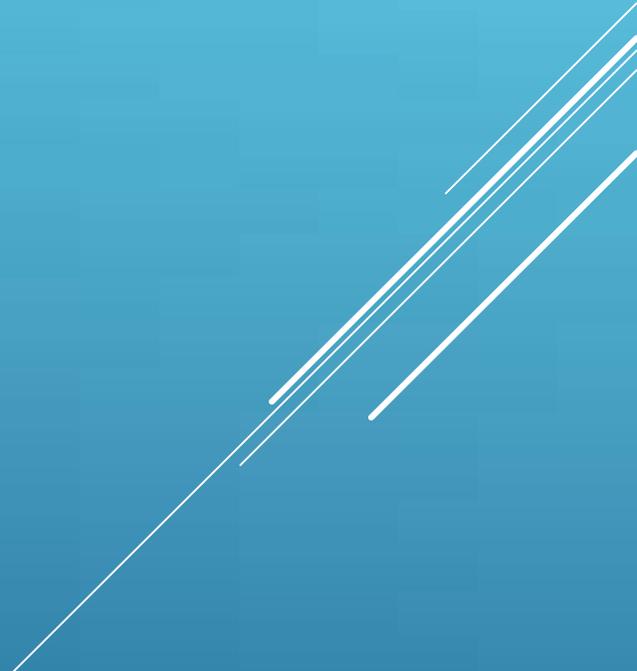
Вся информация не является медицинским советом.

Всю ответственность за любые действия, применяемые по отношению к ребенку, несут родители.

Пожалуйста, консультируйтесь с врачом.



Официально аутизм диагностируется по 3 признакам:

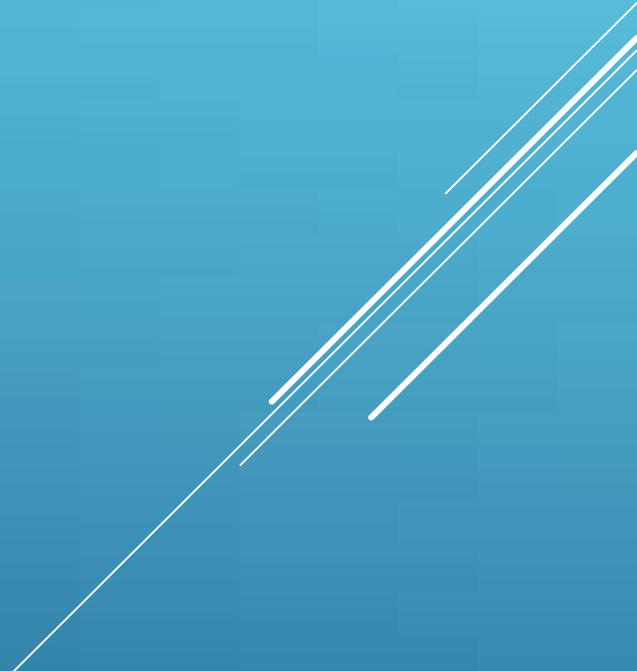
1. Недостаток социальных взаимодействий.
 2. Проблемы с вербальной и невербальной коммуникацией.
 3. Ограниченность интересов и повторяющийся репертуар поведений (ритуалы)
- 

А знакомы ли вам такие проблемы

- Проблемы с ЖКТ (диарея, запоры, нарушения всасывания, дисбактериоз, рефлюкс, воспаление и т.д.)
- Частые инфекции (ушные, кишечные, простуды и др.)
- Аллергии
- Пищевые непереносимости
- Сыпь, экзема
- Нарушения зрения
- Нарушения слуха
- Другие сенсорные нарушения
- Проблемы с зубами
- Кандида
- Нарушения сна
- Приступы
- Низкий мышечный тонус
- Плохая концентрация внимания
- Обсессивно-компульсивное расстройство
- Гиперактивность
- Агрессия и др.

Это сопутствующие состояния!

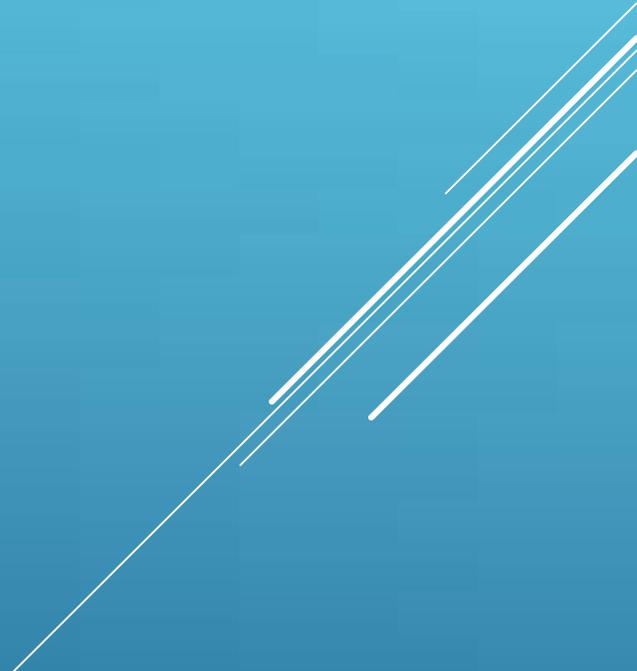
Сопутствующие состояния:

- Тесно связаны друг с другом, являются частью единого пазла.
 - Могут вызывать многие симптомы аутизма.
 - Необходимо лечить все эти симптомы и тогда состояние ребенка в целом улучшается.
 - То, что помогло одному ребенку, необязательно поможет другому.
- 

Для успешной коррекции аутизма нужно знать его
ПРИЧИНЫ



Различные теории о причинах аутизма:

- Воздействие различных токсинов и неблагоприятных факторов (начиная с момента зачатия)
 - Генетические нарушения
 - Различные проблемы при внутриутробном развитии и при родах
 - Нейровоспаление и нарушения работы иммунной системы, в том числе аутоиммунные процессы
 - Различные инфекции
 - Нарушения работы ЖКТ
 - Митохондриальные нарушения
 - Нарушения баланса нейромедиаторов
 - Гормональные нарушения (в т.ч. у мамы во время беременности)
 - Нарушения обмена веществ
 - Особенности формирования нейронных связей
 - Особенности некоторых структур мозга
 - Дефициты питательных веществ, витаминов, минералов
 - Другое
- 

ПРИЧИНЫ АУТИЗМА

«АУТИЗМ МОЖНО РАССМАТРИВАТЬ КАК ГОЛОВЛОМКУ, СОЗДАННЫХ ИЗ РАЗЛИЧНЫХ БИОХИМИЧЕСКИХ, ГЕНЕТИЧЕСКИХ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ, КОГДА ОНИ СТАЛКИВАЮТСЯ В ОРГАНИЗМЕ РАЗВИВАЮЩЕГОСЯ РЕБЕНКА»

Д-Р ЭММИ ЯСКО

ФОРМУЛА АУТИЗМА =

Генетическая

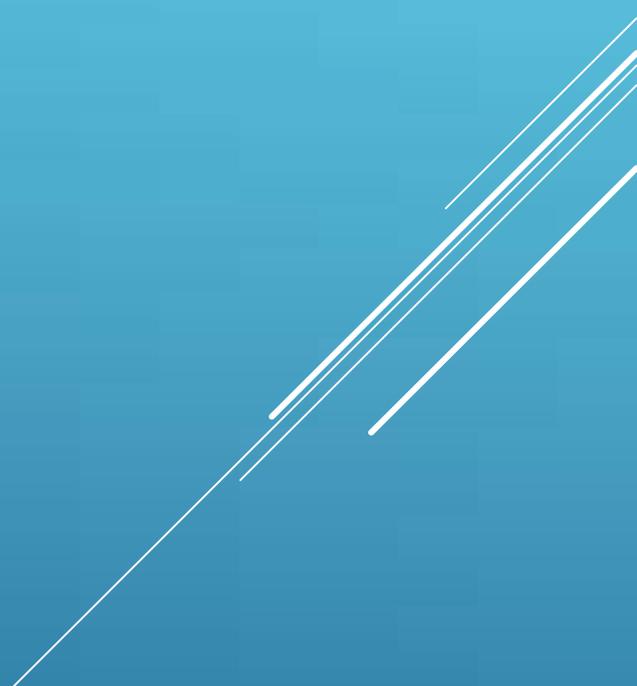
Предрасположенность

+

Неблагоприятные факторы

Окружающей среды

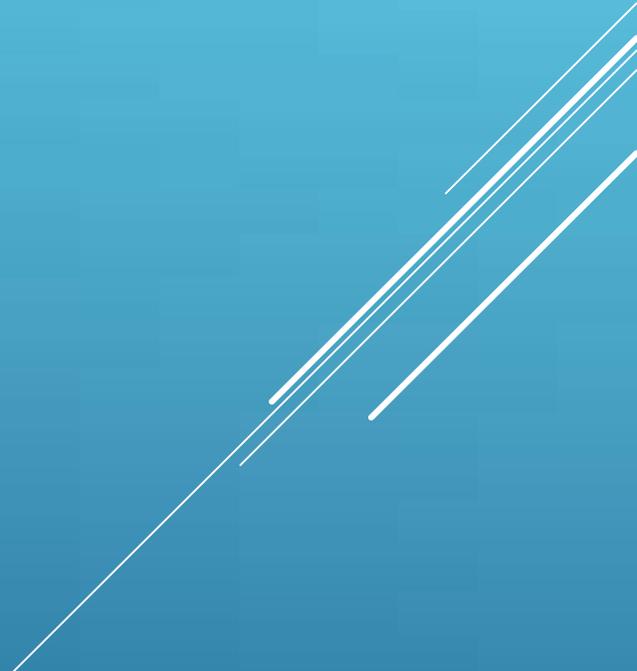
(с момента зачатия)



ОСНОВНЫЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ФАКТОРЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ:

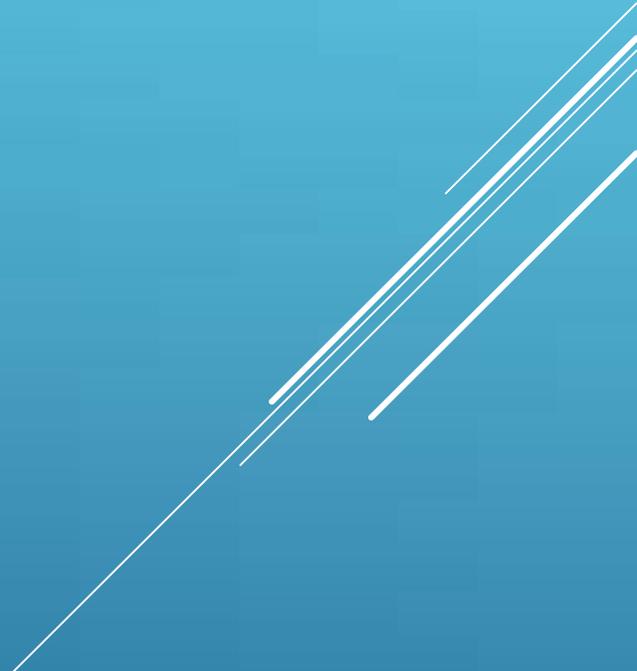
- Нейровоспаление, инфекции и нарушения работы иммунной системы
- Нарушения в работе ЖКТ
- Дефициты различных витаминов, минералов и др.
- Экологические токсины и нарушения детоксикации
- Органические повреждения мозга

Как следствие: митохондриальная дисфункция

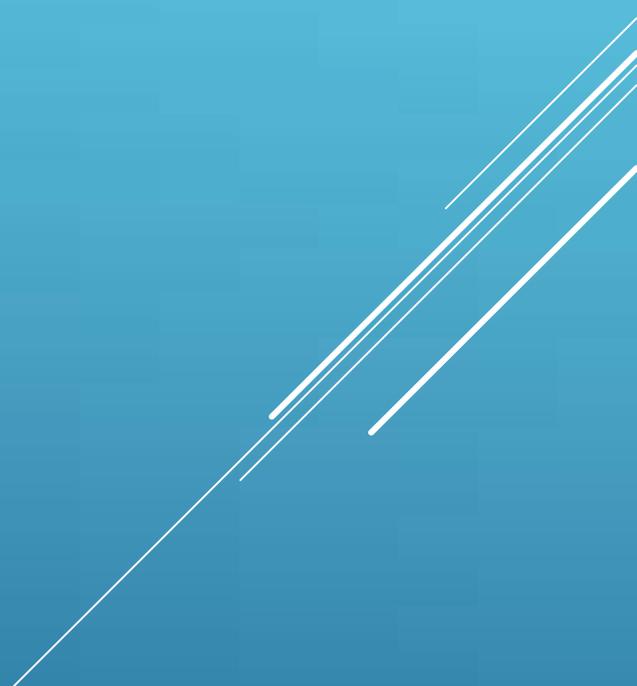
A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

КАКИЕ ОШИБКИ ЧАСТО СОВЕРШАЮТ РОДИТЕЛИ И ВРАЧИ:

Прорабатывают только 1-2 причины
и игнорируют другие (или не знают о них)



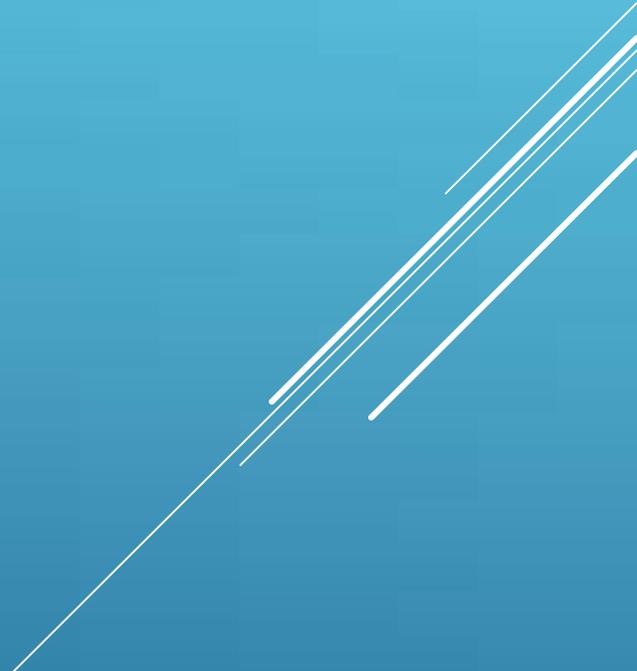
1. ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ



1 ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ:

- Специфические мутации в генах, ассоциированных с аутизмом (генетические синдромы), например, синдром Ретта, синдром Смита-Лемли-Опица и др.)
 - Мутации в генах, приводящие к метаболическим нарушениям (генетическая предрасположенность)
- 

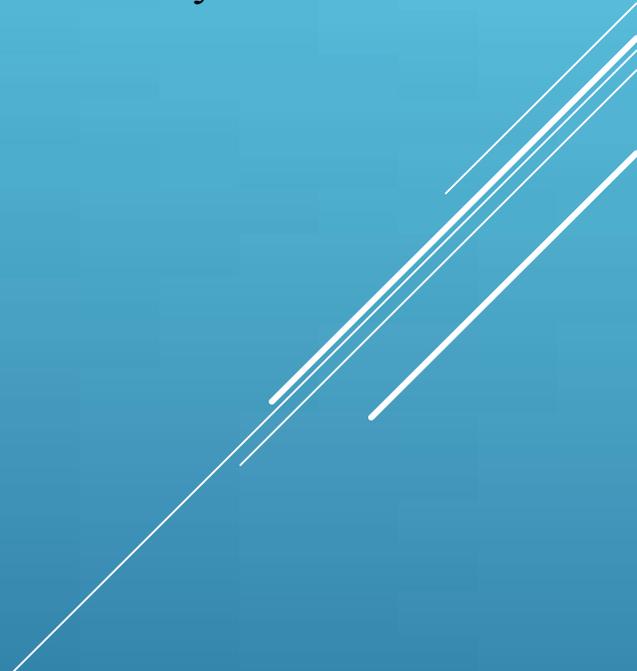
ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ

- генетическая предрасположенность создает лишь благоприятные условия для развития аутизма.
 - Это не значит, что аутизм обязательно появится, если есть такие мутации.
 - Это просто «уязвимые», слабые места ребенка.
- 

АУТИЗМ ВОЗНИКАЕТ В ТЕХ СЛУЧАЯХ, ЕСЛИ НА ГЕНЕТИЧЕСКУЮ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ НАЛОЖИЛИСЬ ДРУГИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ФАКТОРЫ:

- Токсины
- Инфекции
- Нарушения работы ЖКТ
- Органические повреждения и др.

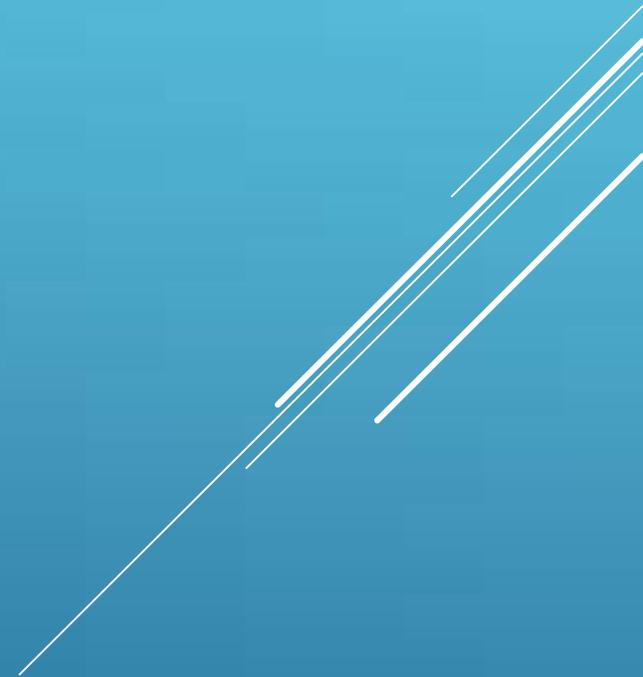
ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?

- Мы не можем изменить сами гены или эти мутации.
 - Но мы можем исправить многие генетические метаболические нарушения.
 - Для этого мы можем давать ребенку различные добавки, которые идут «в обход» генетических мутаций.
- 

НАПРИМЕР:

- При мутации фолатного цикла вместо фолиевой кислоты даем фолиновую или метилфолат
- При повышении гомоцистеина можем понижать его с помощью DMG(TMG), МВ 12, фолатов и др.
- При генетической непереносимости серных продуктов и добавок может помочь молибден
- При нарушениях детоксикации и выработки глутатина могут помочь НАС, глутатион и др. добавки

2. НЕЙРОВосПАЛЕНИЕ, ИНФЕКУИИ И НАРУШЕНИЯ РАБОТЫ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ

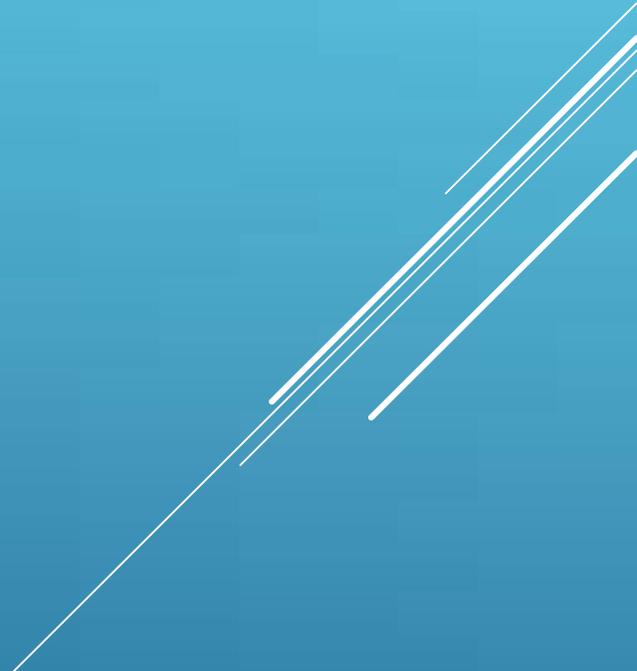


НЕЙРОВОСПАЛЕНИЕ:

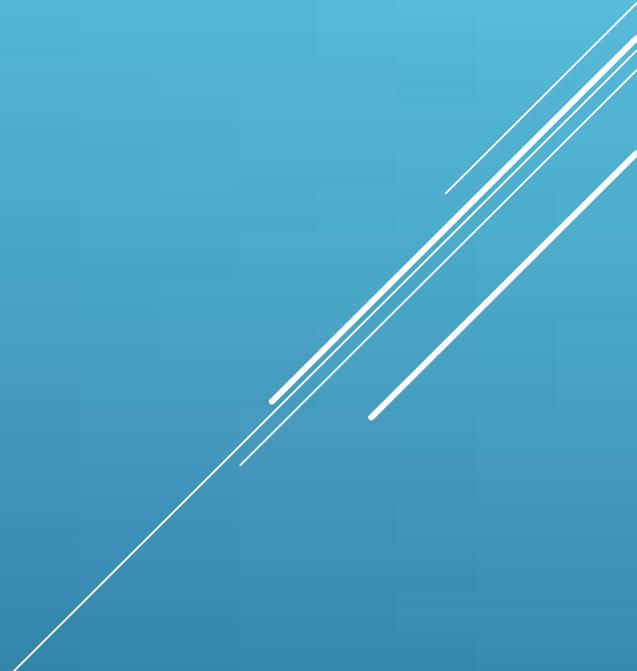
- Нейровоспаление возникает ребенка уже во время беременности.
- Этому способствуют воспалительные и аутоиммунные процессы у мамы, различные токсины, гипоксия и множество других причин.
- Если родившегося с нейровоспалением ребенка побережь несколько лет, то вполне возможно, он сможет перерастить эту проблему.
- Если на имеющееся нейровоспаление наложить различные триггеры (токсины, инфекции, провоспалительное питание, прививки и др.), то мы можем получить регресс или замедление развития.

ОТКУДА ИНФЕКЦИИ?

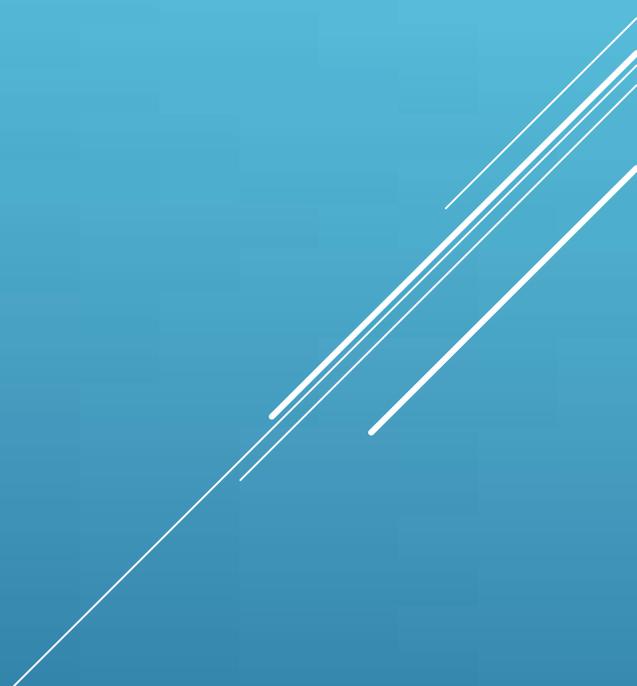
У детей с аутизмом иммунная система ослаблена,
в связи с загрузкой тяжелыми металлами, плохой детоксикацией,
плохой работой пищеварительной системы,
митохондриальной дисфункцией.



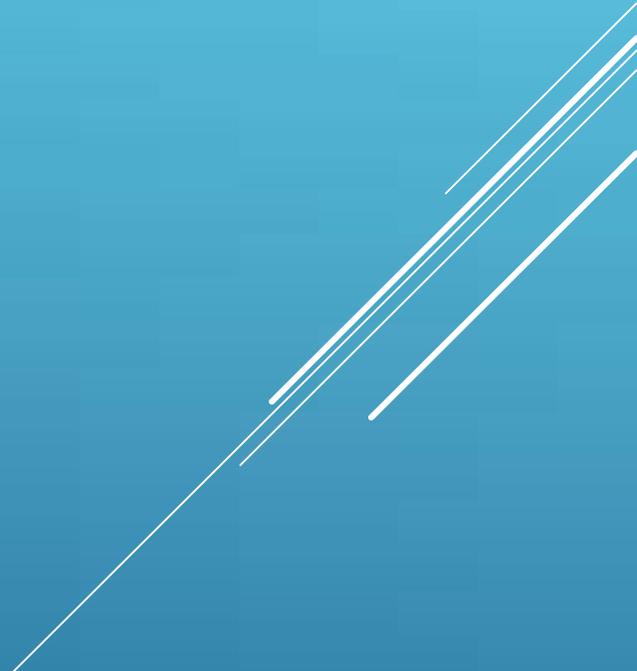
ФАКТЫ:

- 80% иммунной системы сосредоточено в ЖКТ
 - Если ЖКТ не в норме, то иммунная система, скорее всего, не в норме
 - В норме иммунная система сдерживает рост патогенов, защищает от внешних вторжений
 - Но при нарушении работы иммунной системы рост патогенов может стать неконтролируемым
 - Патогены не только потребляют пищу, но и производят отходы (токсины)
 - Усиливается выброс провоспалительных цитокинов и нейровоспаление
- 

НЕКОТОРЫЕ «СИГНАЛЫ» НАРУШЕНИЯ РАБОТЫ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ:

- Частые ушные инфекции, простуды и т.п.
 - Необходимость в частом приеме антибиотиков
 - Спонтанный кратковременные подъем температуры без видимых причин
 - Ребенок болеет без повышенной температуры
 - Аллергии, пищевые непереносимости
 - Проблемы с ЖКТ и др.
- 

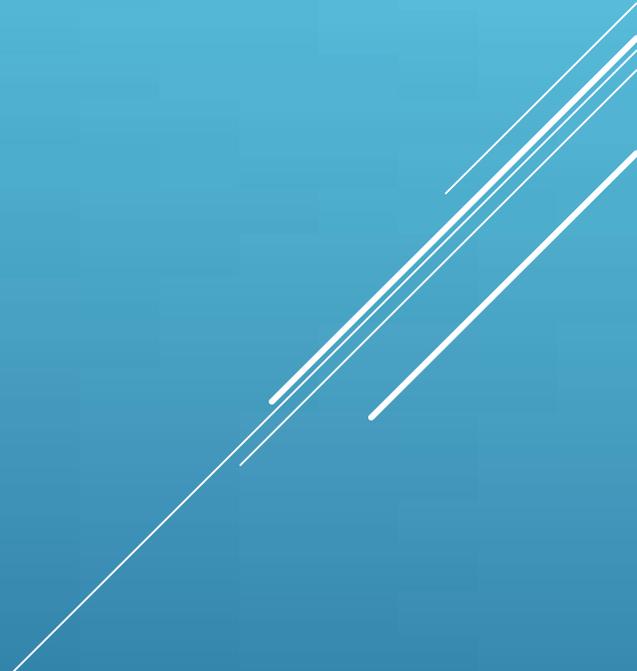
ИНФЕКЦИИ

- Вирусные инфекции, которые появляются в результате заболеваний или прививок
 - Бактериальные инфекции(например стрептококк, клостридии, боррелиоз и др.)
 - Дрожжевые грибки (кандида)
 - Паразиты (глисты)
- 

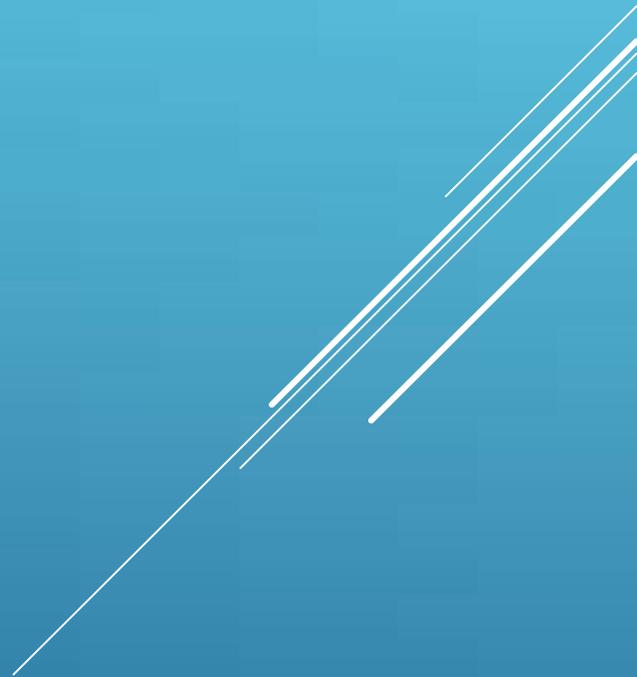
В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ ИНФЕКЦИЙ?

- Источник хронических воспалений. Усиливает нейровоспаление
 - Иммунная система постоянно чрезмерно напряжена и может «отказаться» в любой момент
 - Могут возникать аутоиммунные процессы, приступы и др.
 - Вирусы, бактерии, дрожжи, паразиты выделяют токсины, которые отравляют организм ребенка
- 

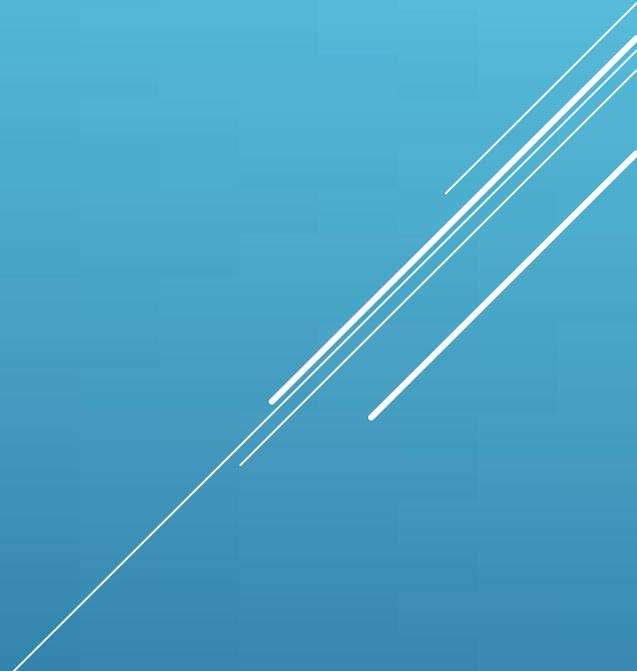
ЧТО ДЕЛАТЬ С ИНФЕКЦИЯМИ?

- Антибактериальные протоколы
 - Антикандидные протоколы
 - Антипаразитарные протоколы
 - Антивирусные протоколы
- 

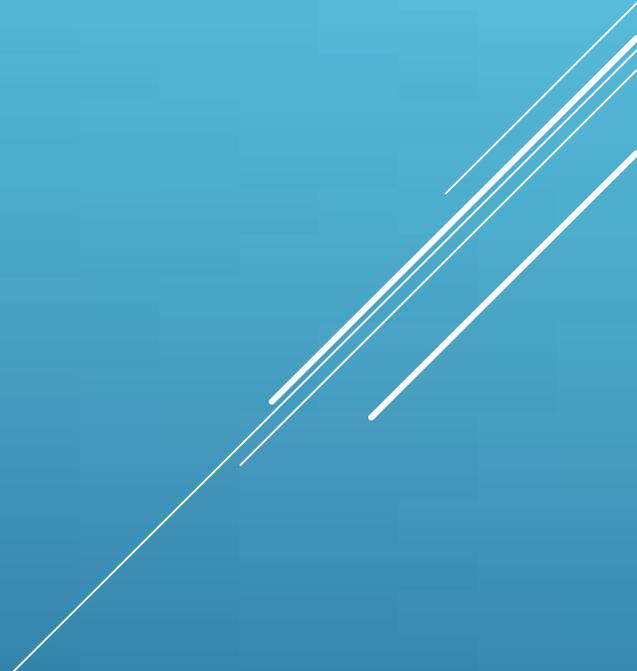
3. НАРУШЕНИЯ В РАБОТЕ ЖКТ



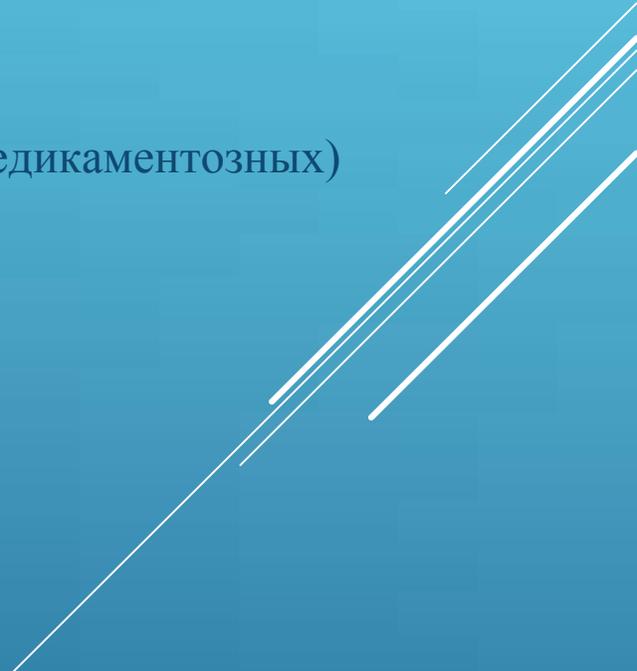
ОКОЛО 70-90% ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ ИМЕЮТ ТЕ ИЛИ ИНЫЕ ПРОБЛЕМЫ С ПИЩЕВАРЕНИЕМ

- Запоры
 - Поносы
 - Синдромы повышенной проницаемости кишечника
 - Плохо перевариваемая пища и др.
- 

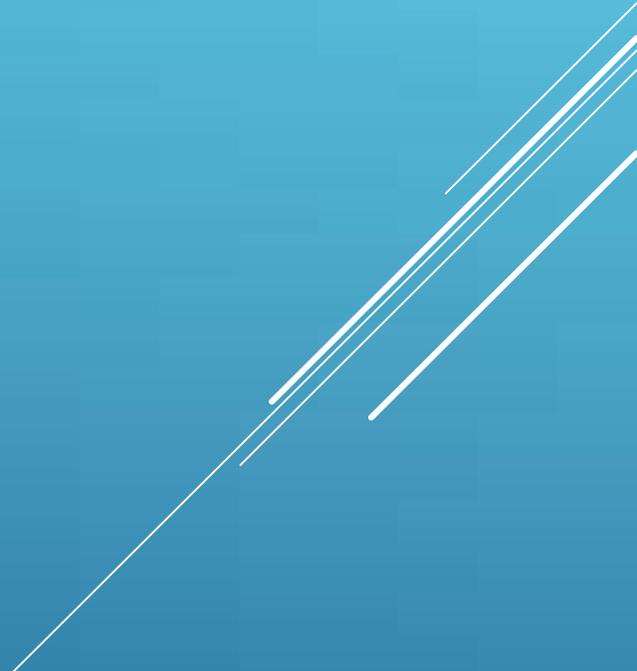
УСТРАНЕНИЕ ПРОБЛЕМ С ПИЩЕВАРЕНИЕМ УЛУЧШАЕТ:

- Самочувствие
 - Поведение
 - Всасывание питательных веществ
 - Работу иммунной системы
- 

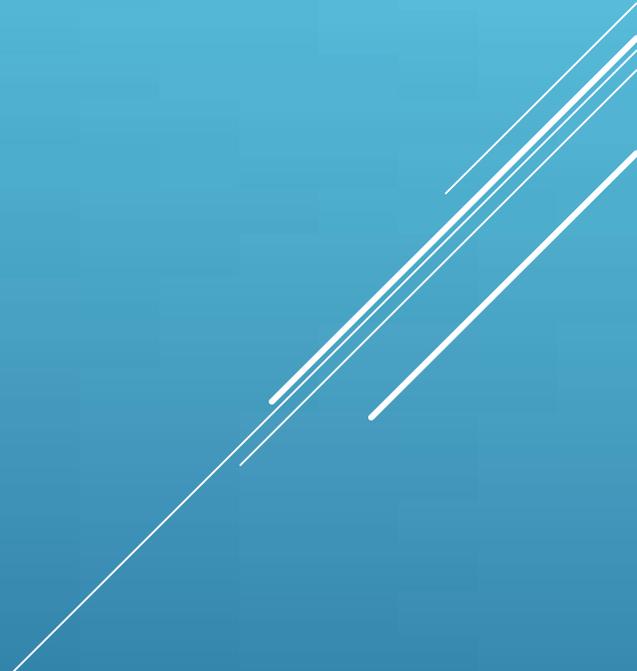
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПИЩЕВАРЕНИЯ:

- Коррекция питания: БГБК диета (как минимум!) и др. диеты
 - Восстановление слизистой
 - Улучшение оттока желчи и детокса
 - Пищеварительные системы
 - Нормализация кислотности
 - Устранение патогенной микрофлоры с помощью антисредств (растительных и/или медикаментозных)
 - Прием пробиотиков, пребиотиков и др.
 - Другие меры
- 
- A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

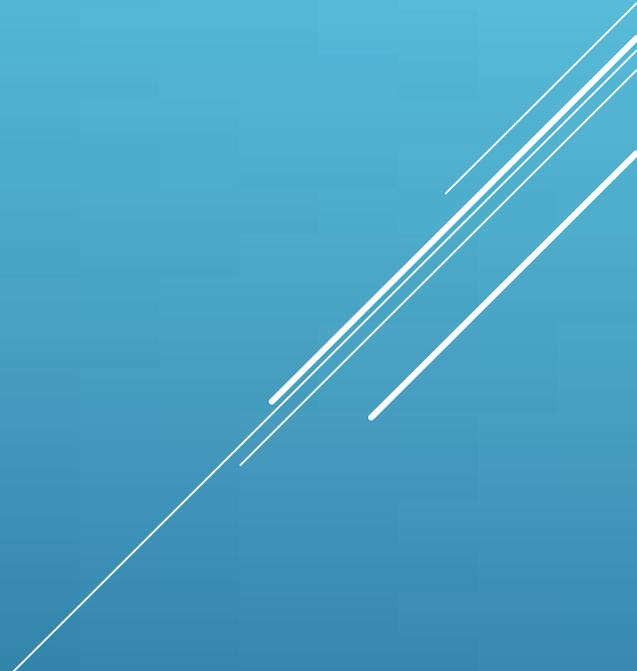
ЧТО ПЛОХОГО В ГЛЮТЕНЕ И КАЗЕИНЕ?

- Ухудшают пищеварение
 - Являются источником хронического воспаления
 - Ухудшают всасывание питательных веществ
 - Нарушают усвоение витаминов и минералов
 - Создают повышенную проницаемость кишечника и т.д.
 - Воздействуют на мозг подобно легким наркотикам
- 

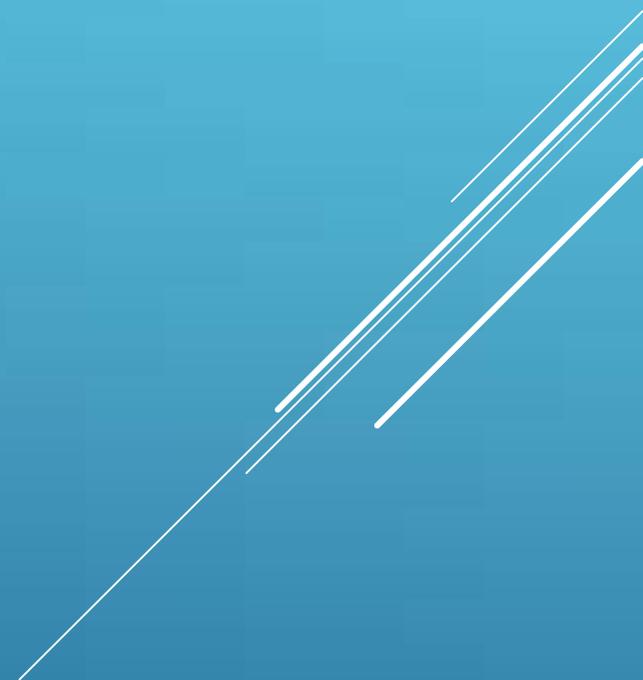
ГДЕ СОДЕРЖИТСЯ ГЛЮТЕН И КАЗЕИН?

- Глютен: пшеница, рожь, ячмень, овес.
 - Казеин: молоко и молочные продукты.
- 

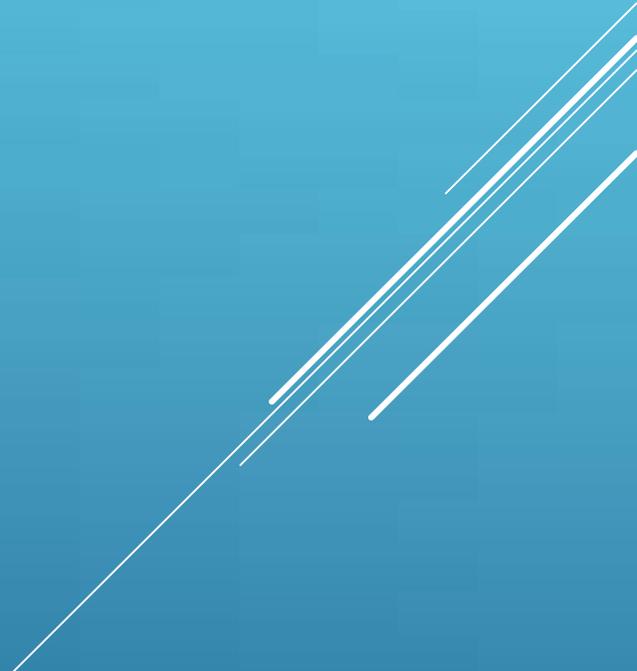
ЦЕЛИ ИЗМЕНЕНИЙ В ПИТАНИИ

- Наладить работу кишечника и помочь иммунной системе
 - Устранить химикаты и токсины, которые воздействуют на мозг и вызывают нарушения в поведении
 - Помочь организму наладить углеводно-жировой и белковый обмен
- 

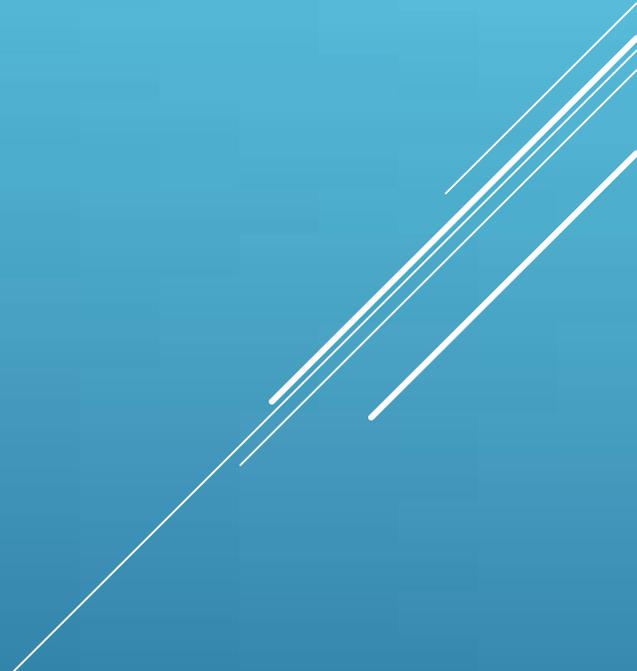
4. ДЕФИЦИТЫ ВИТАМИНОВ, МИНЕРАЛОВ И ДР.



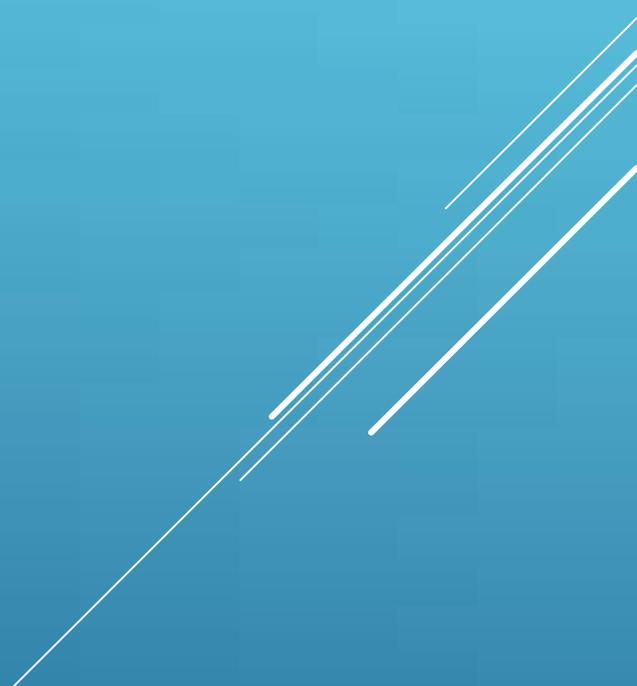
ОРГАНИЗМ ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ НЕ ПОЛУЧАЕТ ДОСТАТОЧНОГО ПИТАНИЯ ИЗ-ЗА:

- Нарушений пищеварения
 - Пищевой избирательности
 - Загрузки организма тяжелыми металлами, вирусами и другими паразитами
 - Генетических дефектов цикла метилирования и др.
- 

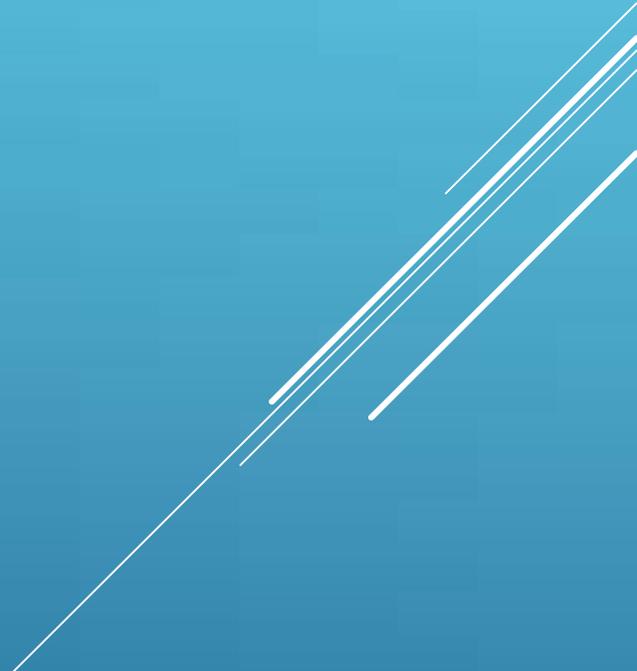
САМЫЕ ГЛАВНЫЕ ДЕФИЦИТЫ:

1. витамины: А, группа В, С, Д, Е, Омега -3 и др.
 2. Минералы: магний, кальций, селен, цинк, молибден и др.
- 

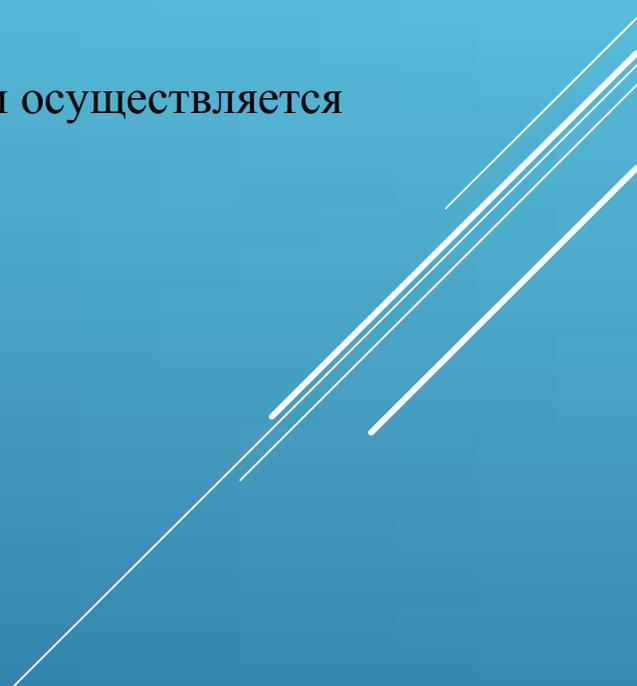
5. ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ТОКСИНЫ И ДЕТОКСИКАЦИЯ



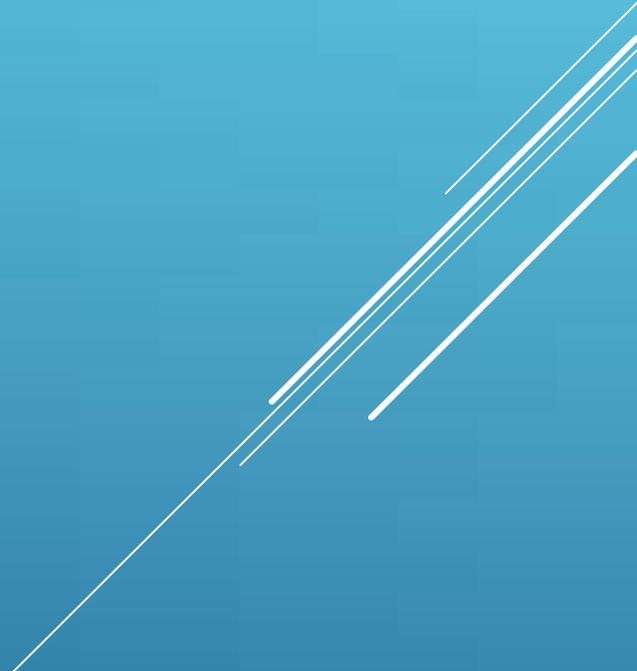
ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ТОКСИНЫ

- Тяжелые и токсичные металлы (особенно ртуть, мышьяк, свинец, кадмий)
 - Пестициды (глифосат и др.)
 - Пластик
 - Бытовая химия и др.
- 

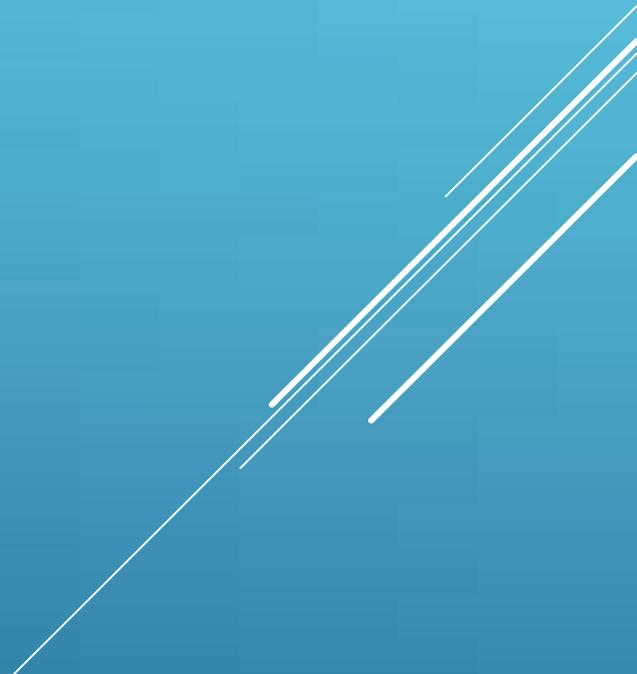
В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ ТОКСИЧНЫХ МЕТАЛЛОВ?

- Оседают на различные органы, ткани, проникают в кости и плохо выводятся из организма.
 - Вызывают нарушения обмена веществ, работы мозга, иммунной системы и др.
 - Многие симптомы при аутизме похожи на симптомы отравления тяжелыми металлами.
 - Имитируют и вытесняют нужные металлы и минералы.
 - Опасная ситуация возникает, когда тяжелые металлы вводятся в организм быстрее, чем осуществляется детоксикация.
 - Не требуется единовременная высокая концентрация.
 - Достаточно регулярных небольших доз.
- 

ВОЗМОЖНО ЛИ ВЫВЕСТИ ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ И ДР. ТОКСИНЫ?

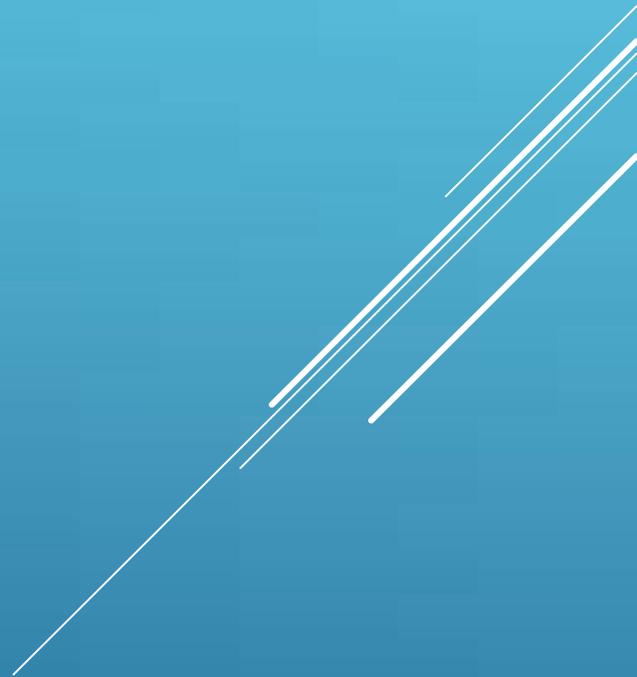
- Процесс выведения тяжелых металлов называется хелированием
 - Для проведения хелирования нужно придерживаться четкого алгоритма действий
 - Необходимо поддерживать цикл метилирования
 - Помогать организму различными добавками для детокса
- 

6. ОРГАНИЧЕСКИЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ МОЗГА



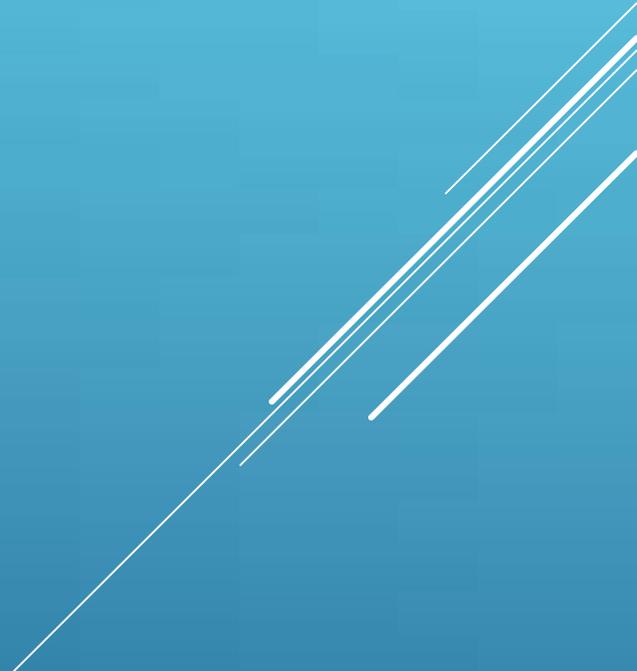
ОРГАНИЧЕСКИЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ МОЗГА

- Гибель клеток мозга, разрушений нейронных связей.
- Микроповреждения могут присутствовать, даже если МРТ в порядке



ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?

Методика Гленна Домана:

- Специальные физические упражнения (паттернинг, разные виды ползания, специальные упражнения на турнике, рукоходе и др.)
 - Дыхательные программы для обогащения мозга кислородом.
 - Сенсорная интеграция.
 - Различные интеллектуальные и обучающие программы.
- 

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

